



**Bergens Svømme og Livredningsklub** inviterer til uapprobert stevne  
«Julesvøm» på Ortun Skole fredag 2. desember 2016.

Stevnet er åpent for alle som er født 2000-2009. Bassenget er 25m, har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir manuell tidtaking.

Tidskjema:

Innsømming	Kl 17:30
Lagledermøte	Kl 17:40
Stevnestart	Kl 18:10

**Påmelding:**

Påmelding senest mandag 28. november 2016 kl 08:00 på mail til [stevne@bs-lk.no](mailto:stevne@bs-lk.no)

**Startkontingent:**

Kr 80,- for hele stevnet for årsklasse 2006 og yngre.

Kr 75,- pr individuell start for årsklasse 2005 og eldre.

Etteranmelding mottas på mail fram til torsdag 01/12 kl 24:00, det blir ingen etteranmeldinger i lagledermøtet.

**Premiering:**

Deltakerpremie for alle født 2005-2008. Det blir 1/3 premiering for årsklassene 2000-2004.

Øvelser:

1. 50 rygg	Jenter
2. 50 rygg	Gutter
3. 25 butterfly	Jenter
4. 25 butterfly	Gutter
5. 100 fri	Jenter
6. 100 fri	Gutter
7. 50 bryst	Jenter
8. 50 bryst	Gutter
9. 100 medley	Jenter
10. 100 medley	Gutter

Heatbegrensninger dersom stevnet vil bli lengre enn til kl. 21.00, blir annonsert pr e-post 1. desember